



CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 3 - 2018 ESCOLAS MUNICIPAIS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na.	- Bolacha doce - Leite c/ achocolatado - Banana	- Bolinho de arroz assado (arroz integral + alface, ou outros legumes) - Maçã	- Pão c/ margarina e/ou maionese - Chá - Abacaxi	- Iogurte - Gelatina colorida - Mamão	- Vaca atolada(aipim, batata e batata salsa) - Arroz branco - Sal. chuchu
2ª Se- ma- na.	- Macarrão c/ molho de carne moída. - Sal de beterraba	- Biscoito de Polvilho - Café c/ leite - Laranja	- Risoto de frango - Sal. Brócolis, ou couve-flor	- Pão integral c/ margarina e/ou maionese - Chá - Maçã	- Bolo de abobrinha - Banana
3ª Se- ma- na.	- Bolacha doce - Leite c/ achocolatado - Maçã	- Pão de queijo - Bisc. polvilho (p/ complementar) - Suco Uva	- Paeja vegetariana (c/ arroz integral) - Posta de cação assada - Sal cenoura e abobrinha ralada	- Pão c/ doce - Chá - Laranja	- Polenta c/ molho de frango - Sal. repolho c/ tomate
4ª Se- ma- na.	- Quirera c/ carne suína - Sal couve	- Bolo de beterraba c/ cobertura chocolate - Chá c/ leite - Maçã	- Arroz c/ feijão - Repolho refogado - Laranja	- Bolacha salgada - Salada de frutas (banana, maçã)	- Pão c/ doce e/ou mel - Chá - Banana

- Este cardápio pode ser alterado **unicamente** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio é o último do ano, e entra em vigor a partir do mês de setembro.
- Está **autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada**. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o **recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola**, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista da Alimentação Escolar
CRN 10 – 0452