



CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 3 - 2019 ESCOLAS MUNICIPAIS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na.	- Bolacha doce - Leite c/ achocolatado - Banana	- Arroz nutritivo(arroz integral + frango + legumes) - Maçã	- Pão c/ margarina e/ou maionese - Chá - Abacaxi	- Iogurte - Gelatina colorida - Mamão	- Vaca atolada (aipim, batata e batata salsa) - Arroz branco - Sal. chuchu
2ª Se- ma- na.	- Macarrão c/ molho de carne moída. - Sal de abobrinha c/ tomate	- Biscoito de Polvilho - Café c/ leite - Laranja	- Risoto de frango - Sal. Brócolis, ou couve-flor	- Cachorro quente vegetariano (pão integral c/ molho de legumes) - Chá - Maçã	- Bolo de abobrinha - Mamão
3ª Se- ma- na.	- Bolacha doce - Leite c/ achocolatado - Maçã	- Bolo de cenoura - Chá - Banana	- Refogado de legumes - Posta de cação assada - Sal beterraba	- Pão c/ doce - Chá - Laranja	- Polenta c/ molho de frango - Sal. Alface
4ª Se- ma- na.	- Quirera c/ carne suína - Sal acelga	- Bolo de beterraba c/ cobertura chocolate - Chá c/ leite - Maçã	- Arroz c/ feijão - Repolho refogado - Laranja	- Pão de queijo na fôrma - Bolacha salgada(p/complementar) - Suco Uva	- Buraco quente (pão c/ molho carne moída) - Chá - Banana

- Este cardápio pode ser alterado **unicamente** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio é o último do ano, e entra em vigor a partir do mês de setembro.
- Está **autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada**. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o **recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola**, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista da Alimentação Escolar
CRN 10 – 0452