



PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Av.: Cel. José Severiano Maia, 441 CEP 89.300-000
TELEFONE / FAX – 47 3642-0958, 3645-0735
E-MAIL seceducacao@mafra.sc.gov.br



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL – CAFÉ DA MANHÃ

ESCOLA AGRICOLA/2021

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|--------------------------------|---------------------------------|--|--|--|----------|
| 1ª Semana – Turma I | - Café c/ leite - Bisc. doce | - Chá - Cuque de geleia de frutas | - Achocolatado - Bisc salgado | - Chá - Bolo de maçã c/ aveia | |
| 1ª Semana – Turma II | - Café c/ leite - Bisc. doce | - Chá - Cuque de geleia de frutas | - Achocolatado - Bisc salgado | - Chá - Bolo de maçã c/ aveia | |
| 2ª Semana – Turma I | - Café c/ leite - Bisc. doce | - Chá - Bolo de cenoura, ou de beterraba | - Achocolatado - Pão c/margarina | - Chá - Bolo de Maracujá ou de casca de banana | |
| 2ª Semana – Turma II | - Café c/ leite - Bisc. doce | - Chá - Bolo de cenoura, ou de beterraba | - Achocolatado - Pão c/margarina | - Chá - Bolo de Maracujá ou de casca de banana | |

CARDÁPIO MENSAL – ALMOÇO

ESCOLA AGRICOLA/2021

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|---------------------------------------|---|---|---|--|--|
| 1ª Semana – Turma I | - Arroz e feijão - Omelete com espinafre ou Ora-pro-nóbis - Macarrão c/ legumes - Sal. Tomate - Sob.: banana | - Arroz e feijão - Frango ao molho - Aipim cozido - Sal. Repolho | - Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho - Polenta - Sal. Chuchu - Sob.: Maçã | - Arroz e feijão - Almôndegas - Batata sauté - Sal. Beterraba | - Arroz e lentilha - Carne suína - Farofa de legumes - Sal. Cenoura - Fruta |
| 1ª Semana – Turma II | - Arroz e feijão - Omelete com espinafre ou Ora-pro-nóbis - Macarrão c/ legumes - Sal. Tomate - Sob.: banana | - Arroz e feijão - Frango ao molho - Aipim cozido - Sal. Repolho | - Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho - Polenta - Sal. Chuchu - Sob.: Maçã | - Arroz e feijão - Almôndegas - Batata sauté - Sal. Beterraba | - Arroz e lentilha - Carne suína - Farofa de legumes - Sal. Cenoura - Fruta |
| 2ª Semana – Turma I | - Arroz e feijão - Bife de fígado - Repolho refogado - Sal. beterraba - Sob.: Morango | - Arroz e feijão - Quibe assado - Nhoque de abóbora - Sal. Couve-flor | - Arroz e lentilha; - Picadinha bov. ao molho; - Bolinho de arroz assado; - Sal. Repolho - Melancia | - Arroz e feijão; - Cubos suínos; - Quirera; - Sal. acelga | - Arroz e feijão - Posta de peixe assada - Regogado de legumes - Sal. Escarola c/ cenoura - Fruta |
| 2ª Semana – Turma II | - Arroz e feijão - Bife de fígado - Repolho refogado - Sal. beterraba - Sob.: Morango | - Arroz e feijão - Quibe assado - Nhoque de abóbora - Sal. Couve-flor | - Arroz e lentilha; - Picadinha bov. ao molho; - Bolinho de arroz assado; - Sal. Repolho - Melancia | - Arroz e feijão; - Cubos suínos; - Quirera; - Sal. acelga | - Arroz e feijão - Posta de peixe assada - Regogado de legumes - Sal. Escarola c/ cenoura - Fruta |

CARDÁPIO MENSAL – LANCHE- Cardápio I
ESCOLA AGRICOLA/2021

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|------------------------------|--|---|--|---|----------|
| 1ª Semana Turma I | - Macarrão c/ carne moída - Sal beterraba | - Posta de cação assada - Purê de batatas - Fruta | - Polenta c/ molho de carne moída - Sal couve-flor, ou brócolis | - Torta salgada de legumes - Chá c/ leite - Laranja | |
| 1ª Semana Turma II | - Macarrão c/ carne moída - Sal beterraba | - Posta de cação assada - Purê de batatas - Fruta | - Polenta c/ molho de carne moída - Sal couve-flor, ou brócolis | - Torta salgada de legumes - Chá c/ leite - Laranja | |
| 2ª Semana Turma I | - Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Milho cozido | - Quirera c/ carne suína - Sal. Pepino - Fruta | - Arroz - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora | - Arroz - Farofa de repolho c/ ovos - Suco de uva | |
| 2ª Semana Turma II | - Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Milho cozido | - Quirera c/ carne suína - Sal. Pepino - Fruta | - Arroz - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora | - Arroz - Farofa de repolho c/ ovos - Suco de uva | |

- *O cardápio poderá ter os dias trocados entre si, de acordo com a oferta de ingredientes, mas nunca mudar as preparações.*
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de março e deverá ser repetido por três meses (março, abril e maio).
- Está *autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada.* Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o *recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola*, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 - 0452