



# CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 1 - 2021

## ESCOLAS MUNICIPAIS FUNDAMENTAL

### HORÁRIO ESCALONADO PANDEMIA



#### DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na <b>Turma I</b>	- Macarrão c/ carne moída - Lentilha - Sal beterraba	- Posta de cação assada; - Purê de batatas - Feijão - Suco de uva	- Torta salgada de legumes - Chá c/ leite - Maçã	- Polenta c/ molho de carne moída - Feijão - Sal couve-flor, ou brócolis	- Arroz c/ feijão - Omelete c/ legumes - Melancia
1ª Se- ma- na <b>Turma II</b>	- Macarrão c/ carne moída - Lentilha - Sal beterraba	- Posta de cação assada; - Purê de batatas - Feijão - Suco de uva	Torta salgada de legumes - Chá c/ leite - Maçã	- Polenta c/ molho de carne moída - Feijão - Sal couve-flor, ou brócolis	- Arroz c/ feijão - Omelete c/ legumes - Melancia
2ª Se- ma- na <b>Turma I</b>	- Arroz c/ feijão - Carne moída c/ legumes - Milho cozido - Sal alface c/ tomate	- Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Feijão - Sal pepino	- Arroz c/ feijão - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora - Banana	- Arroz c/ feijão - Farofa de repolho c/ ovos - Laranja	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal repolho roxo
2ª Se- ma- na <b>Turma II</b>	- Arroz c/ feijão - Carne moída c/ legumes - Milho cozido - Sal alface c/ tomate	- Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Feijão - Sal pepino	- Arroz c/ feijão - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora - Banana	- Arroz c/ feijão - Farofa de repolho c/ ovos - Laranja	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal repolho roxo

- Este cardápio pode ser alterado *unicamente* de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de março e será replicado por três meses (março, abril e maio).
- Está *autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada*. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o *recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola*, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

**Giovana Andréa Zanini Kundlatsch**  
Nutricionista da Alimentação Escolar  
CRN 10 – 0452



# CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 1 - 2021

## ESCOLAS MUNICIPAIS EDUCAÇÃO INFANTIL

### HORÁRIO ESCALONADO PANDEMIA



#### DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- **Refeição de entrada (salas de aula) – Leite, fruta (esporadicamente biscoito e fruta)**
- **Refeição principal – nas salas de aula ou no refeitório (conforme Plancon de cada escola)**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na <b>Turma I</b>	- Macarrão c/ carne moída - Lentilha - Sal beterraba	- Posta de cação assada; - Purê de batatas - Feijão - Suco de uva	- Arroz c/ feijão - Bife de fígado - Sal acelga - Maçã	- Polenta c/ molho de carne moída - Feijão - Sal couve-flor, ou brócolis	- Arroz c/ feijão - Omelete c/ legumes - Melancia
1ª Se- ma- na <b>Turma II</b>	- Macarrão c/ carne moída - Lentilha - Sal beterraba	- Posta de cação assada; - Purê de batatas - Feijão - Suco de uva	- Arroz c/ feijão - Bife de fígado - Sal acelga - Maçã	- Polenta c/ molho de carne moída - Feijão - Sal couve-flor, ou brócolis	- Arroz c/ feijão - Omelete c/ legumes - Melancia
2ª Se- ma- na <b>Turma I</b>	- Arroz c/ feijão - Carne moída c/ legumes - Milho cozido - Sal alface c/ tomate	- Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Feijão - Sal pepino	- Arroz c/ feijão - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora - Banana	- Arroz c/ feijão - Farofa de repolho c/ ovos - Laranja	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal repolho roxo
2ª Se- ma- na <b>Turma II</b>	- Arroz c/ feijão - Carne moída c/ legumes - Milho cozido - Sal alface c/ tomate	- Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Feijão - Sal pepino	- Arroz c/ feijão - Frango refogado c/ ora-pro-nóbis e abóbora - Banana	- Arroz c/ feijão - Farofa de repolho c/ ovos - Laranja	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal repolho roxo

- Este cardápio pode ser alterado *unicamente* de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de março e será replicado por três meses (março, abril e maio).
- Está *autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada*. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o *recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola*, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

**Giovana Andréa Zanini Kundlatsch**  
**Nutricionista da Alimentação Escolar**  
**CRN 10 – 0452**