



CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 2- 2021 ESCOLAS MUNICIPAIS FUNDAMENTAL HORÁRIO ESCALONADO PANDEMIA



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na Turma I	- Aluske de panela (arroz integral + carne moída + repolho, ou ora-pro-nóbis) - Feijão - Sal. Chuchu	- Bolo de feijão - Chá - Laranja	- Polenta c/ molho de carne suína - Feijão - Sal. Repolho c/ tomate	- Sopa de legumes e arroz c/ carne - Mamão	- Almôndegas e/ou hamburguer de lentilhas - Arroz - Sal. Cenoura - Maçã
1ª Se- ma- na Turma II	- Aluske de panela (arroz integral + carne moída + repolho, ou ora-pro-nóbis) - Feijão - Sal. Chuchu	- Bolo de feijão - Chá - Laranja	- Polenta c/ molho de carne suína - Feijão - Sal. Repolho c/ tomate	- Sopa de legumes e arroz c/ carne - Mamão	- Almôndegas e/ou hamburguer de lentilhas - Arroz - Sal. Cenoura - Maçã
2ª Se- ma- na Turma I	- Risoto de frango - Feijão - Suco de maracujá	- Quirera c/ carne suína - Feijão - Sal. Cenoura c/ abobrinha crua	- Tilápia c/ legumes e molho branco assado - Arroz - Sal repolho - Abacaxi	- Macarrão c/ molho de frango c/ ora-pro-nóbis - Lentilha - Sal beterraba - Banana	- Sopa de feijão nutritiva - Suco de uva
2ª Se- ma- na Turma II	- Risoto de frango - Feijão - Suco de maracujá	- Quirera c/ carne suína - Feijão - Sal. Cenoura c/ abobrinha crua	- Tilápia c/ legumes e molho branco assado - Arroz - Sal repolho - Abacaxi	- Macarrão c/ molho de frango c/ ora-pro-nóbis - Lentilha - Sal beterraba - Banana	- Sopa de feijão nutritiva - Suco de uva

- Este cardápio pode ser alterado *unicamente* de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de junho, e vale por três meses.
- Está *autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada*. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o *recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola*, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista da Alimentação Escolar
CRN 10 – 0452



CARDÁPIO DE MERENDA MENSAL 2 - 2021 ESCOLAS MUNICIPAIS EDUCAÇÃO INFANTIL HORÁRIO ESCALONADO PANDEMIA



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- Refeição de entrada (salas de aula) – Leite, fruta
- Refeição principal – nas salas de aula ou no refeitório (conforme Plancon de cada escola)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Se- ma- na Turma I	- Aluske de panela (arroz integral + carne moída + repolho, ou ora-pro-nóbis) - Feijão - Sal. Chuchu	- Arroz c/ feijão - Bife de fígado - Sal. acelga - Laranja	- Polenta c/ molho de carne suína - Feijão - Sal. Repolho c/ tomate	- Sopa de legumes e arroz c/ carne - Mamão	- Almôndegas e/ou hamburguer de lentilhas - Arroz - Sal. Cenoura - Maçã
1ª Se- ma- na Turma II	- Aluske de panela (arroz integral + carne moída + repolho, ou ora-pro-nóbis) - Feijão - Sal. Chuchu	- Arroz c/ feijão - Bife de fígado - Sal. acelga - Laranja	- Polenta c/ molho de carne suína - Feijão - Sal. Repolho c/ tomate	- Sopa de legumes e arroz c/ carne - Mamão	- Almôndegas e/ou hamburguer de lentilhas - Arroz - Sal. Cenoura - Maçã
2ª Se- ma- na Turma I	- Risoto de frango - Feijão - Suco de maracujá	- Quirera c/ carne suína - Feijão - Sal. Cenoura c/ abobrinha crua	- Tilápia c/ legumes e molho branco assado - Arroz - Sal repolho - Abacaxi	- Macarrão c/ molho de frango c/ ora-pro-nóbis - Lentilha - Sal beterraba - Banana	- Sopa de feijão nutritiva - Suco de uva
2ª Se- ma- na Turma II	- Risoto de frango - Feijão - Suco de maracujá	- Quirera c/ carne suína - Feijão - Sal. Cenoura c/ abobrinha crua	- Tilápia c/ legumes e molho branco assado - Arroz - Sal repolho - Abacaxi	- Macarrão c/ molho de frango c/ ora-pro-nóbis - Lentilha - Sal beterraba - Banana	- Sopa de feijão nutritiva - Suco de uva

- Este cardápio pode ser alterado *unicamente* de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de junho, e vale por três meses.
- Está *autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada*. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém solicitamos que todos os cuidados sejam tomados no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola.
- Enfatizamos que o *recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola*, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista da Alimentação Escolar
CRN 10 – 0452