

# PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Av.: Cel. José Severiano Maia, 441 CEP 89.300-330

***TELEFONE / FAX – 47 3642-0958, 3645-0735***

***E-MAIL seceducacao@mafra.sc.gov.br***

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA *BERÇÁRIO I e II*( a partir de 6 meses)**

**CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
| Desjejum  8:00 h  ***Bercário I*** | -Leite c/ fruta (papinha) | -mingau de maçã com aveia | - Danoninho caseiro (batata doce e fruta) | -mingau de banana com aveia | -Leite c/ fruta (papinha) |
| Desjejum  8:00 h  ***Bercário II*** | -Leite c/ fruta | -mingau de maçã com aveia | - Danoninho caseiro (batata doce e fruta) | -mingau de banana com aveia | -Leite c/ fruta |
| Almoço  10:15 h | - Papa de arroz c/ feijão  - Carne moída refogada com repolho | - Quirera c/ carne suína desfiada  - Feijão  - Couve refogada | - Sopa de feijão | - Macarrão c/ carne moída  - Lentilha  - Sal couve-flor | - Arroz c/ feijão  - Bife de fígado  - Purê batata salsa |
| Lanche  13:15 h | * Fruta | * Fruta | * Fruta | * Fruta | * Fruta |
| Jantar  15:15 h | - Sopa de frango c/ legumes e aveia  - Suco uva | - Purê de batata  - Arroz  - Peixe assado  - Sal. beterraba | - Polenta c/ carne bovina  - Arroz  - Sal cenoura | - Canja de galinha | - Arroz  - Lentilha a Espanhola  - Sal beterraba |

\* As hortaliças a serem oferecidas na preparação salgada podem ser alteradas por outras da época, desde que fique bem colorido e bem variado (vagem, chuchu, batata salsa, aipim, espinafre, etc), lembrando sempre que o sal e óleo devem ser utilizados na mínima quantidade, dando prioridade para temperos naturais como: salsa, cebolinha e cebola.

\*Proibido a adição de açúcar às frutas/ chás/ leite.

**Giovana Andréa Zanini Kundlatsch**

**Nutricionista**

**CRN 10 - 0452**