PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

*Av.: Cel. José Severiano Maia, 441 CEP 89.300-330*
***TELEFONE / FAX – 47 3642-0958, 3645-0735***
***E-MAIL seceducacao@mafra.sc.gov.br***

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO MENSAL II – CAFÉ DA MANHÃ
## ESCOLA AGRICOLA/2025

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª Semana. | - Café c/ leite<br>- Bisc. doce | - Chá<br>- Pão c/ omelete | - Achocolatado<br>- Pão c/ patê de legumes | - Chá<br>- Bolo de maçã c/ aveia | |
| 2ª Semana. | - Chá c/ leite;<br>- Bisc. doce. | - Chá;<br>- Pão c/ manteiga | - Achocolatado;<br>- Pão c/ patê de frango | - Chá;<br>- Bolo de Maracujá ou de casca de banana | |
| 3ª Semana. | - Café c/ leite<br>- Bisc. doce | - Chá<br>- Pão c/ carne moída | - Achocolatado<br>- Pão c/ omelete | - Chá;<br>- Cuque de Abacaxi | |
| 4ª Semana. | - Café c/ leite<br>- Bisc. doce | - Chá<br>- Pão c/ manteiga | - Achocolatado;<br>- Pão c/ creme de leite | - Chá<br>- Bolo de banana c/ aveia | |

## CARDÁPIO MENSAL – ALMOÇO
## ESCOLA AGRICOLA/2025

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª Semana. | - Arroz e feijão;<br>- Ovo cozido;<br>- Macarrão c/ legumes;<br>- Sal. Tomate;<br>- Sob.: banana. | - Arroz e feijão;<br>- Frango ao molho;<br>- Nhoque de Abobrinha ou de Batata doce;<br>- Sal. Repolho;<br>- Fruta . | - Arroz e feijão;<br>- Carne de panela ao molho;<br>- Polenta;<br>- Sal. Chuchu;<br>- Sob.: Maçã. | - Arroz e feijão;<br>- Almôndegas;<br>- Batata sautê;<br>- Sal. Beterraba;<br>- Sob. fruta | - "Feijãozinho de criança"/arroz;<br>- Carne suína;<br>- Quirera;<br>- Sal. Cenoura;<br>- Sob.: Laranja. |
| 2ª Semana. | - Arroz e lentilha;<br>- Carne Suína;<br>- Repolho refogado;<br>- Sal. Beterraba;<br>- Sob.: Mamão | - Arroz integral e feijão;<br>- Frango molho;<br>- Aipim cozido;<br>- Sal. Tabule simples ;<br>- Sob.fruta | - Arroz e feijão;<br>- Quibe assado;<br>- Nhoque de abóbora;<br>- Sal. Couve-flor;<br>- Sob.:Melancia. | - Arroz e feijão;<br>- Picadinha bov.;<br>- Farofa de lentilha;<br>- Sal. Acelga;<br>- Fruta, ou suco maracujá | - Arroz e feijão;<br>- Posta de peixe assada;<br>- Purê;<br>- Sal. Escarola c/ cenoura;<br>- Sob.: Morango |
| 3ª Semana. | - Arroz e feijão;<br>- Omelete com espinafre<br>- Macarrão;<br>- Sal. Cenoura;<br>- Sob. Banana. | - Arroz e feijão;<br>- Moída ao molho<br>- Farofa de couve.;<br>- Sal. Alface;<br>- Fruta . | - Arroz e feijão;<br>- Cubos suínos;<br>- Quirera;<br>- Sal. Beterraba;<br>- Sob.: Melancia | - Arroz e lentilha;<br>- Picadinha bov. ao molho;<br>- Bolinho de arroz assado;<br>- Sal. Repolho;<br>- Sob. fruta | - Canja de Legumes ou Sopa Nutritiva de Feijão<br>- Sob. Maçã. |
| 4ª Semana. | - Arroz e feijão;<br>- Carne de panela ao molho;<br>- Purê de batata salsa;<br>- Sal. Tomate;<br>- Sob.: Laranja. | - Arroz e feijão;<br>- Carne moída;<br>- Batata sautê<br>- Sal. Agrião c/ beterraba;<br>- Sob. fruta | - Feijão;<br>- Arroz Integral Nutritivo<br>- Sal. Chuchu;<br>- Sob.: Mamão | - Arroz e lentilha;<br>- Carne suína;<br>- Farofa de legumes;<br>- Sal. Cenoura;<br>- Suco uva. | - Arroz e feijão;<br>- Bife de fígado;<br>- Polenta;<br>- Sal. Acelga;<br>- Sob.: Morango. |

- ***O cardápio poderá ter os dias trocados entre si, de acordo com a oferta de ingredientes, mas nunca mudar as preparações.***

**Giovana Andréa Zanini Kundlatsch**
**Nutricionista**
**CRN 10 - 0452**

# CARDÁPIO MENSAL – LANCHE- Cardápio II
# ESCOLA AGRICOLA/2025

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª Semana. | - Macarrão c/ molho de frango e legumes<br>- Feijão<br>- Sal beterraba<br>- Fruta (banana) | - Bolo de feijão<br>- Leite c/ achocolatado<br>- Fruta (tangerina) | - Ensopado de carne suína com grão de bico, cenoura e ora pronóbis<br>- Arroz<br>- Fruta (maçã) | - Arroz<br>- Torta salgada de legumes com carne bovina<br>- Salada alface<br>- Fruta | - Quibe de beringela<br>- Arroz<br>- Lentilha<br>- Sal. Couve-flor<br>- Fruta (laranja) |
| 2ª Semana. | - - Peixe assado<br>- - Arroz<br>- - Feijão<br>- - Sal alface<br>- - - Fruta (mamão) | - Iogurte<br>- Biscoitos (salgado e doce)<br>- Fruta (mamão) | - Polenta c/ molho de carne suína<br>- Sal. Repolho c/ tomate<br>-Lentilha<br>- Fruta (tangerina) | - Arroz<br>- Feijão<br>- Ovo mexido<br>- Sal acelga c/ tomate<br>- Fruta (laranja) | - Canja de galinha com Abóbora<br>- Fruta (maçã) |
| 3ª Semana. | - Lasanha de repolho c/ carne moída<br>- Arroz/feijão<br>- Fruta | - Macarrão c/ carne moída<br>- Lentilha<br>- Sal chuchu<br>- Fruta (laranja) | - Frango ao molho<br>- Batata sautê<br>- Feijão<br>- Fruta (abacaxi) | - Bolo de lentilha<br>- Chá com leite<br>- Fruta (morango) | - Sopa de Legumes com carne<br>- Fruta (tangerina) |
| 4ª Semana. | - Vaca atolada<br>- arroz<br>- Feijão<br>- Sal. Cenoura<br>- Fruta (banana) | -Arroz integral com frango<br>- Lentilha<br>- Farofa de casca de banana<br>-Salada beterraba<br>- Fruta (banana) | - Quirera c/ carne suína<br>- Sal. Cenoura c/ abobrinha crua<br>- Feijão Carioca<br>- Fruta (manga) | -Sopa de Feijão nutritiva<br>- Fruta (laranja) | - Cuque com geleia de fruta<br>- Leite c/ canela<br>- Fruta (maçã) |

- Este cardápio pode ser alterado ***unicamente*** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de junho, e vale até o mês de agosto.
- Está ***autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada***. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém devem cuidar no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola, ou falta de outro produto que já é de outro cardápio.
- Enfatizamos que o ***recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola***, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

**Giovana Andréa Zanini Kundlatsch**
**Nutricionista**
**CRN 10 - 0452**