PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Av. Cel. José Severiano Maia, 441 | CEP 89300 330
Telefone: (47) 3642.0958 | 3645.0735 | 3642.7238
E-MAIL seceducacao@mafra.sc.gov.br

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III
CARDÁPIO MENSAL – CAFÉ DA MANHÃ (7:30h às 8:15h)
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE MAFRA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Leite - Biscoito de polvilho	- Chá c/ leite - Pão de abóbora c/ Manteiga	- Leite - Bolo nutritivo	- Chá - Pão aveia c/ creme de leite	- Chá - Cookies de banana (feito na escola)
2ª Semana.	- Leite - Pão de Queijo	- Chá - Pão de linhaça c/ Patê de frango c/ grão de bico – CEIM NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS	- Leite - Bolo de lentilha	- Chá - Pão de ora-pro-nóbis c/ patê de legumes	- Chá c/ leite - Bolo de mamão
3ª Semana.	- Mingau de maçã com aveia - Chá de maçã	- Chá c/ leite - Pão de abóbora c/ carne moída	- Leite - Bolo nutritivo	- Chá - Pão aveia c/ omelete	- Chá - Cookies de banana (feito na escola)
4ª Semana.	- Leite - Pão de Queijo	- Chá - Pão de linhaça c/ Patê de frango c/ grão de bico – CEIM NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS	- Leite - Bolo de lentilha	- Chá - Pão de ora-pro-nóbis c/ carne moída	- Chá c/ leite - Bolo de mamão

CARDÁPIO MENSAL – ALMOÇO (10:45h às 11:30h)
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE MAFRA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Arroz e feijão; - Ovo cozido; - Macarrão c/ legumes; - Sal. Tomate;	- Arroz e feijão; - Frango ao molho; - Nhoque de Abobrinha ou de Batata doce; - Sal. Repolho;	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Polenta; - Sal. Chuchu;	- Arroz e feijão; - Almôndegas; - Batata sautê; - Sal. Beterraba;	- Arroz; - Nuggets de grão de bico; - Repolho refogado; - Sal. Cenoura;
2ª Semana.	- Arroz e lentilha; - Carne Suína; - Quirera; - Sal. Beterraba;	- Arroz integral e feijão; - Lasanha de batatas c/ frango CEIM GUNTHER WERNER; - Sal. Tabule (pepino, alface e tomate picado c/ trigo quibe)	- Arroz e feijão; - Quibe assado; - Nhoque de beterraba CEIM EDITH F. HERBST - Sal. Couve-flor;	- Arroz e feijão; - Picadinha bov.; - Farofa de lentilha; - Sal. Acelga;	- Arroz e feijão; - Posta de peixe assada; - Purê; - Sal. Escarola c/ cenoura;
3ª Semana.	- Arroz e feijão; - Omelete com espinafre - Macarrão; - Sal. Cenoura;	- Arroz e feijão; - Moída ao molho - Farofa de couve.; - Sal. Alface;	- Arroz e feijão; - Cubos suínos; - Quirera; - Sal. Beterraba;	- Arroz e lentilha; - Picadinha bov. ao molho; - Bolinho de arroz assado; Sal. Repolho;	- Canja de Legumes ou Sopa Nutritiva de Feijão
4ª Semana.	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Purê de batata salsa; - Sal. Tomate;	- Arroz e feijão; - Carne moída; - Batata sautê; - Sal. Agrião c/ beterraba;	- Feijão; - Arroz Integral Nutritivo - Sal. Chuchu;	- Arroz e lentilha; - Carne suína; - Farofa de legumes; - Sal. Cenoura;	- Arroz e feijão; - Bife de fígado; - Polenta; - Sal. Acelga;

- ***O cardápio poderá ter os dias trocados entre si, de acordo com a oferta de ingredientes, mas nunca mudar as preparações.***

CARDÁPIO MENSAL – LANCHE I (13h às 13:30h)
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE MAFRA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Banana	- Maçã	- Laranja	- Chá de maçã - Mingau de maçã c/ aveia	- Tangerina
2ª Semana.	- Mamão	- Abacaxi	- Morango	- Banana	- Maçã
3ª Semana.	- Banana	- Maçã	- Laranja	- Chá de maçã - Mingau de maçã c/ aveia	- Tangerina
4ª Semana.	- Mamão	- Abacaxi	- Morango	- Banana	- Maçã

CARDÁPIO MENSAL – LANCHE II (à partir das 15h)
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE MAFRA/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª Semana.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina em cubos - Salada alface - Fruta	- Arroz nutritivo(arroz integral + frango + legumes) - Feijão - Fruta (maçã)	- Bolo de Aveia c/ granola - Leite c/ achocolatado - Fruta (banana)	- Macarrão c/ molho de carne moída. - Sal legumes cozidos	- Almôndegas e/ou hambúrguer de lentilhas - Arroz branco - Sal. Chuchu - Fruta
2ª Semana.	- Risoto de frango(arroz integral) - Lentilha - Sal. Brócolis/couve-flor - Fruta	- Arroz - Feijão - Carne suína - Salada de couve - Fruta	- Vitamina de frutas - Pipoca (milho pipoca estourado)	- Frango ao molho - Quirera - Lentilha - Sal beterraba - Fruta	- Aipim c/ carne bovina - Arroz - Feijão - Fruta (maçã)
3ª Semana.	- Torta de frango c/ ora-pro-nóbis - Fruta (laranja)	- Bolo de Cenoura - Chá - Fruta(abacaxi)	- Refogado de legumes - Arroz - Peixe assado - Fruta (maçã)	- Carne suína em cubos - Grão de bico - Arroz - Sal repolho c/ morango - Fruta	- Polenta c/ carne moída - Feijão - Sal. Alface - - Fruta
4ª Semana.	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal acelga - Fruta	- Bolo nutritivo - Chá c/ leite - Fruta (maçã)	- Arroz c/ feijão - Carne bovina c/ repolho refogado - Fruta (laranja)	- Omelete de forno c/ frango e aveia - Fruta (mamão)	- Batata c/ carne moída - Feijão - Sal cenoura - Fruta

- Este cardápio pode ser alterado ***unicamente*** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a ***partir do mês de setembro, e ficará válido até o mês de dezembro***.
- Está ***autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada***. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém devem cuidar no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola, ou falta de outro produto que já é de outro cardápio.
- Enfatizamos que o ***recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola***, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 - 0452