PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Av.: Cel. José Severiano Maia, 441 CEP 89.300-330
TELEFONE / FAX – 47 3642-0958, 3645-0735

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL III – CAFÉ DA MANHÃ
ESCOLA AGRICOLA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ omelete	- Achocolatado - Pão c/ patê de legumes	- Chá - Bolo de maçã c/ aveia	
2ª Semana.	- Chá c/ leite; - Bisc. doce.	- Chá; - Pão c/ manteiga	- Achocolatado; - Pão c/ patê de frango	- Chá; - Bolo de Maracujá ou de casca de banana	
3ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ carne moída	- Achocolatado - Pão c/ omelete	- Chá; - Cuque de Abacaxi	
4ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ manteiga	- Achocolatado; - Pão c/ creme de leite	- Chá - Bolo de banana c/ aveia	

CARDÁPIO MENSAL – ALMOÇO
ESCOLA AGRICOLA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Arroz e feijão; - Ovo cozido; - Macarrão c/ legumes; - Sal. Tomate; - Sob.: banana.	- Arroz e feijão; - Frango ao molho; - Nhoque de Abobrinha ou de Batata doce; - Sal. Repolho; - Fruta .	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Polenta; - Sal. Chuchu; - Sob.: Maçã.	- Arroz e feijão; - Almôndegas; - Batata sautê; - Sal. Beterraba; - Sob. fruta	- "Feijãozinho de criança"/arroz; - Carne suína; - Quirera; - Sal. Cenoura; - Sob.: Laranja.
2ª Semana.	- Arroz e lentilha; - Carne Suína; - Repolho refogado; - Sal. Beterraba; - Sob.: Mamão	- Arroz integral e feijão; - Frango molho; - Aipim cozido; - Sal. Tabule simples ; - Sob.fruta	- Arroz e feijão; - Quibe assado; - Nhoque de abóbora; - Sal. Couve-flor; - Sob.:Melancia.	- Arroz e feijão; - Picadinha bov.; - Farofa de lentilha; - Sal. Acelga; - Fruta, ou suco maracujá	- Arroz e feijão; - Posta de peixe assada; - Purê; - Sal. Escarola c/ cenoura; - Sob.: Morango
3ª Semana.	- Arroz e feijão; - Omelete com espinafre - Macarrão; - Sal. Cenoura; - Sob. Banana.	- Arroz e feijão; - Moída ao molho - Farofa de couve.; - Sal. Alface; - Fruta .	- Arroz e feijão; - Cubos suínos; - Quirera; - Sal. Beterraba; - Sob.: Melancia	- Arroz e lentilha; - Picadinha bov. ao molho; - Bolinho de arroz assado; - Sal. Repolho; - Sob. fruta	- Canja de Legumes ou Sopa Nutritiva de Feijão - Sob. Maçã.
4ª Semana.	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Purê de batata salsa; - Sal. Tomate; - Sob.: Laranja.	- Arroz e feijão; - Carne moída; - Batata sautê - Sal. Agrião c/ beterraba; - Sob. fruta	- Feijão; - Arroz Integral Nutritivo - Sal. Chuchu; - Sob.: Mamão	- Arroz e lentilha; - Carne suína; - Farofa de legumes; - Sal. Cenoura; - Suco uva.	- Arroz e feijão; - Bife de fígado; - Polenta; - Sal. Acelga; - Sob.: Morango.

- ***O cardápio poderá ter os dias trocados entre si, de acordo com a oferta de ingredientes, mas nunca mudar as preparações.***

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 – 0452

CARDÁPIO MENSAL – LANCHE- Cardápio III
ESCOLA AGRICOLA/2025

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina em cubos - Salada alface - Fruta	- Arroz nutritivo(arroz integral + frango + legumes) - Feijão - Fruta (maçã)	- Bolo de Aveia c/ granola - Leite c/ achocolatado - Fruta (banana)	- Macarrão c/ molho de carne moída. - Sal legumes cozidos	- Almôndegas e/ou hambúrguer de lentilhas - Arroz branco - Sal. Chuchu - Fruta
2ª Semana.	- Risoto de frango(arroz integral) - Lentilha - Sal. Brócolis/couve-flor - Fruta	- Arroz - Feijão - Carne suína - Salada de couve - Fruta	- Iogurte - Pipoca (milho pipoca estourado) - Fruta (mamão)	- Frango ao molho - Quirera - Lentilha - Sal beterraba - Fruta	- Aipim c/ carne bovina - Arroz - Feijão - Fruta (maçã)
3ª Semana.	- Torta de frango c/ ora-pro-nóbis - Fruta (laranja)	- Bolo de Cenoura - Chá - Fruta(abacaxi)	- Refogado de legumes - Arroz - Peixe assado - Fruta (maçã)	- Carne suína em cubos - Grão de bico - Arroz - Sal repolho c/ morango - Fruta	- Polenta c/ carne moída - Feijão - Sal. Alface - - Fruta
4ª Semana.	- Quirera c/ carne suína - Lentilha - Sal acelga - Fruta	- Blsc. doce caseiro e bisc. salgado - Chá c/ leite - Fruta (maçã)	- Arroz c/ feijão - Carne bovina c/ repolho refogado - Fruta (laranja)	- Omelete de forno c/ frango e aveia - Fruta (mamão)	- Batata c/ carne moída - Feijão - Sal cenoura - Fruta

- Este cardápio pode ser alterado ***unicamente*** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de setembro, e vale até o mês de dezembro.
- Está ***autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada***. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém devem cuidar no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola, ou falta de outro produto que já é de outro cardápio.
- Enfatizamos que o ***recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola***, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 - 0452