PREFEITURA MUNICIPAL DE MAFRA - SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Av.: Cel. José Severiano Maia, 441 CEP 89.300-330
TELEFONE / FAX – 47 3642-0958, 3645-0735
E-MAIL seceducacao@mafra.sc.gov.br

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL – CAFÉ DA MANHÃ
ESCOLA AGRICOLA/2026

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ doce	- Achocolatado - Pão c/margarina	- Chá - Bolo de maçã c/ aveia	
2ª Semana.	- Chá c/ leite; - Bisc. doce.	- Chá; - Pão c/ marg.	- Achocolatado; - Pão c/ maionese	- Chá; - Bolo de Maracujá ou de casca de banana	
3ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ doce	- Achocolatado - Pão c/margarina	- Chá; - Cuque de Abacaxi	
4ª Semana.	- Café c/ leite - Bisc. doce	- Chá - Pão c/ marg. Chá	- Achocolatado; - Pão c/ maionese	- Chá - Bolo de banana c/ aveia	

CARDÁPIO MENSAL – ALMOÇO
ESCOLA AGRICOLA/2026

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Arroz e feijão; - Ovo cozido; - Macarrão c/ legumes; - Sal. Tomate; - Sob.: banana.	- Arroz e feijão; - Frango ao molho; - Nhoque de Abobrinha ou de Batata doce; - Sal. Repolho; - Fruta .	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Polenta; - Sal. Chuchu; - Sob.: Maçã.	- Arroz e feijão; - Almôndegas; - Batata sautê; - Sal. Beterraba; - Sob. fruta	- "Feijãozinho de criança"/arroz; - Carne suína; - Quirera; - Sal. Cenoura; - Sob.: Laranja.
2ª Semana.	- Arroz e lentilha; - Carne Suína; - Repolho refogado; - Sal. Beterraba; - Sob.: Mamão	- Arroz integral e feijão; - Frango molho; - Aipim cozido; - Sal. Tabule simples ; - Sob.fruta	- Arroz e feijão; - Quibe assado; - Nhoque de abóbora; - Sal. Couve-flor; - Sob.:Melancia.	- Arroz e feijão; - Picadinha bov.; - Farofa de lentilha; - Sal. Acelga; - Fruta, ou suco maracujá	- Arroz e feijão; - Posta de peixe assada; - Purê; - Sal. Escarola c/ cenoura; - Sob.: Morango
3ª Semana.	- Arroz e feijão; - Omelete com espinafre - Macarrão; - Sal. Cenoura; - Sob. Banana.	- Arroz e feijão; - Moída ao molho - Farofa de couve.; - Sal. Alface; - Fruta .	- Arroz e feijão; - Cubos suínos; - Quirera; - Sal. Beterraba; - Sob.: Melancia	- Arroz e lentilha; - Picadinha bov. ao molho; - Bolinho de arroz assado; - Sal. Repolho; - Sob. fruta	- Canja de Legumes ou Sopa Nutritiva de Feijão - Sob. Maçã.
4ª Semana.	- Arroz e feijão; - Carne de panela ao molho; - Purê de batata salsa; - Sal. Tomate; - Sob.: Laranja.	- Arroz e feijão; - Carne moída; - Batata sautê - Sal. Agrião c/ beterraba; - Sob. fruta	- Feijão; - Arroz Integral Nutritivo - Sal. Chuchu; - Sob.: Mamão	- Arroz e lentilha; - Carne suína; - Farofa de legumes; - Sal. Cenoura; - Suco uva.	- Arroz e feijão; - Bife de fígado; - Polenta; - Sal. Acelga; - Sob.: Morango.

- ***O cardápio poderá ter os dias trocados entre si, de acordo com a oferta de ingredientes, mas nunca mudar as preparações.***

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 - 0452

CARDÁPIO MENSAL – LANCHE- Cardápio I
ESCOLA AGRICOLA/2026

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana.	- Rocambole Sabor do Quintal do EMEB AV. DO SALTINHO - Arroz - Fruta	- Filé de tilápia assado c/ batatas - Arroz - Sal. escarola - Fruta	- Carne de panela - Arroz c/ feijão - Sal. Beterraba - Fruta	- Polenta c/ molho de carne moída -Feijão - Sal couve-flor, ou brócolis/ fruta	- Salada de frutas (banana, mamão, maçã e morango) - Pipoca (milho pipoca estourado)
2ª Semana.	- Sopa de Legumes c/ Abóbora e Carne - Milho cozido	- Arroz integral nutritivo - Feijão - Sal. Beterraba - Fruta	- Bolo de beterraba - Chá c/ Leite - Pera	- Arroz c/ legumes - Cubos suíno acebolados - Lentilha -Caqui	- Macarrão c/ carne moída - Sal grão de bico c/ tomate - Fruta
3ª Semana.	- Iogurte - Biscoitos (rosquinha polvilho e bisc doce) - Maçã	- Arroz carreteiro (arroz + carne bov. picada) - Feijão - Sal pepino - Fruta	- Arroz - Frango com legumes - Lentilha - Banana	- Hambúrguer de Ferro do CEIM BRENO C. GARCIA -Arroz - Sal. Repolho c/ tomate - Melancia	- Quirera -carne suína - Lentilha - Sal couve -Fruta
4ª Semana.	- Aipim cozido - Arroz/Feijão - Carne suína c/ legumes - Caqui	- Polenta c/ frango - Lentilha - Mamão	- Arroz c/ feijão - Farofa de repolho c/ ovos - Laranja	- Bolo de Cenoura - Fruta	- Risoto de frango (arroz integral) - Feijão - Pera

- Este cardápio pode ser alterado ***unicamente*** de acordo com os dias de recebimento de gêneros de cada unidade.
- Esse cardápio entra em vigor a partir do mês de fevereiro, e vale até o mês de maio.
- Está ***autorizado que uma preparação salgada durante o mês seja alterada***. Ou seja, a merendeira poderá estar usando sua criatividade para fazer uma nova preparação. Porém devem cuidar no momento do planejamento da nova preparação para que não haja sobras de produtos nas prateleiras da escola, ou falta de outro produto que já é de outro cardápio.
- Enfatizamos que o ***recebimento de gêneros da alimentação escolar é de responsabilidade da escola***, portanto é de fundamental importância que se confira no momento da entrega: quantidade, qualidade, data de validade, entre outros, conforme sempre ensinado através das capacitações de merendeiras.

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch
Nutricionista
CRN 10 - 0452