

🥬✨ PANQUECA POÇÃO VERDE

A Magia do Espinafre

"Uma folha pode parecer pequena, mas quando entra na cozinha com criatividade, pode virar uma grande aventura!"

🌱 ERA UMA VEZ... UMA FOLHINHA VERDE

Era uma vez uma pequena folha de espinafre que morava em uma horta muito especial.

Ela adorava o sol, a água e a companhia das outras verduras.

Mas havia uma coisa que deixava a pequena folha triste.

Quando chegava à mesa das crianças, muitas vezes ela era recebida com:

"Eu não gosto de verde!"

A pequena folha então pensou:

— Será que existe outra maneira de eu chegar até as crianças?

Foi quando encontrou a **Merendeira**, que teve uma ideia brilhante:

"Vamos transformar você em uma receita divertida!"

A folha de espinafre entrou na cozinha e encontrou seus novos amigos:

🥚 os ovos;

🥛 o leite;

🌾 o polvilho;

🛢️ o óleo;

🧂 uma pitadinha de sal.

Todos foram juntos para o liquidificador.

Brrrrrrrr!

Quando a mistura ficou pronta, aconteceu uma mágica:

✨ **A folha desapareceu... e nasceu uma massa VERDE!**

A merendeira colocou a massa na frigideira e, pouco a pouco, surgiram lindas panquecas.